



Ruta lineal para deportistas experimentados que discurre por uno de los recorridos más populares de Sierra Bermeja, el camino de los Altabacales, un trazado abierto a principios del siglo XX para la explotación de las resinas de los pinos bermejenses.

Esta ruta puede hacerse de dos formas, en ascenso o en descenso, y puede recorrerse a pie, en bicicleta o a caballo.

A pie o en bicicleta y en ascenso, el grado de dificultad es alto pues se trata de una subida por pista forestal de más de 20 kilómetros de longitud en la que se superarán los 750 metros de desnivel positivo acumulado. El recorrido a caballo requiere animales que trabajen con regularidad para superar la misma distancia. Toda la pista está generalmente en buen estado.

En descenso es un recorrido accesible a un mayor número de ciclistas pues en los 20.7km de bajada sólo se superan pequeños repechos que suman un desnivel de algo más de 200 metros. A pie o a caballo el Camino de los Altabacales tiene la misma dificultad que en ascenso.

En todo el itinerario existen hasta 3 puntos donde repostar agua.

Tipo: Lineal. En descenso o ascenso

Modo: A pie / en bicicleta / a caballo

Distancia: 21.7 Kms

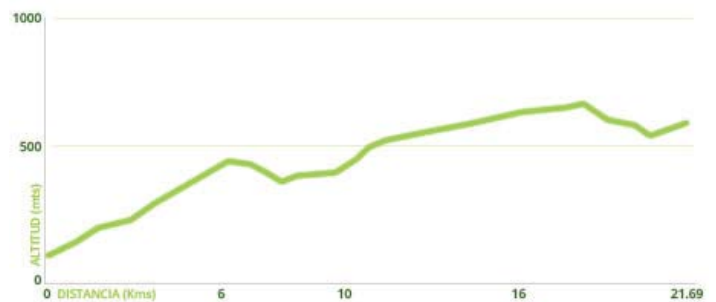
Inicio: Paraje Nicola

Desnivel: 752 m (ascenso)

Pendiente Media: 5.7% (ascenso)

Tiempo estimado a pie: 6:30 hrs

Tiempo estimado en bici: 2:30 (ascenso)





ITINERARIO



Km 0 – Paraje de Nicola

Inicio de ruta en el cartel del circuito situado antes del cruce del puente sobre la AP-7. Este cartel nos da la información sobre las rutas que componen el circuito "Artesa-Altabacales" al que pertenece esta ruta. Hay que continuar en ascenso por el carril principal ignorando los desvíos a derecha e izquierda que puedan salir. No hay confusión posible.



Km 5 – Cruce Altabacales

En el cruce, continuamos en ascenso por la pista de la izquierda ignorando el desvío que sale a la derecha, que corresponde al conocido como Camino de la Artesa. Hasta el final de ruta en el Mirador Ciclista (kilómetro 8.8 de la carretera de subida al Puerto de Peñas Blancas), siempre hay que seguir por la pista principal siguiendo las indicaciones R4a.



Km 8 – Fuente del Saucillo

La fuente del Saucillo tiene agua todo el año.



Km 8.9 – Seguir de frente

Continuamos en ascenso por la pista principal ignorando el desvío que sale a la izquierda y que llevaría a la conocida como Casa de los Altabacales.



Km 12.3 – Fuente del Tajo Azul

Fuente que recibe las aguas del río del Castor. Tiene agua todo el año.



Km 15.1 – Loma del Nicio

Conviene pararse en este punto y echar una mirada a los fantásticos paisajes que genera Sierra Bermeja. Las Lomas del Nicio, perpendiculares a la línea de Costa, son un conjunto de cimas que constituyen un sierra de menor altura, dentro del conjunto de Sierra Bermeja, que separa las aguas de las aguas de los río el Castor y el Padrón.



Km 19.5 – Desvío a la izquierda

Llegamos a la pista de una aerobase que tendremos que coger desviándonos a la izquierda



Km 19.6 – Desvío a la derecha

Tras recorrer por la pista de la aerobase unos 100 metros, cogemos un desvío a la derecha para continuar con la pista que saldrá al mirador ciclista.



Km 20.6 – Fuente del Infierno

Fuente de reciente construcción que recibe las aguas del arroyo del Infierno



Km 21.7 – Fin de ruta

Mirador Ciclista, punto kilométrico 8.8 de la carretera MA-557 de subida a Peñas Blancas. Estepona se encuentra descendiendo esta carretera.



MAPA DE RUTA

