



Ruta lineal para deportistas experimentados que discurre por uno de los recorridos más populares de Sierra Bermeja, el camino de los Altabacales, un trazado abierto a principios del siglo XX para la explotación de las resinas de los pinos bermejeños.

Esta ruta puede hacerse de dos formas, en ascenso o en descenso, y puede recorrerse a pie, en bicicleta o a caballo.

A pie o en bicicleta y en ascenso, el grado de dificultad es alto pues se trata de una subida por pista forestal de más de 20 kilómetros de longitud en la que se superarán los 750 metros de desnivel positivo acumulado. El recorrido a caballo requiere animales que trabajen con regularidad para superar la misma distancia. Toda la pista está generalmente en buen estado.

En descenso es un recorrido accesible a un mayor número de ciclistas pues en los 20.7km de bajada sólo se superan pequeños repechos que suman un desnivel de algo más de 200 metros. A pie o a caballo el Camino de los Altabacales tiene la misma dificultad que en ascenso.

En todo el itinerario existen hasta 3 puntos donde repostar agua.

Tipo: Lineal. En descenso o ascenso

Modo: A pie / en bicicleta / a caballo

Distancia: 21.7 Kms

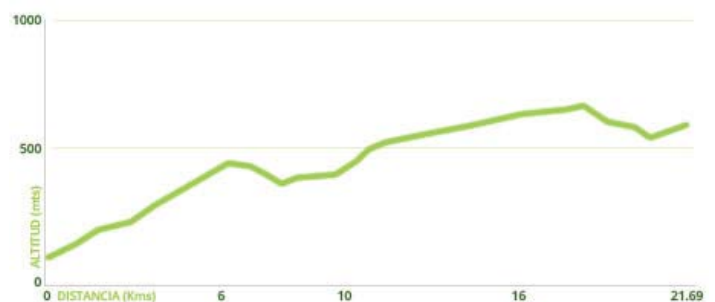
Inicio: Mirador Ciclista, km 8.8

Desnivel: 233m (descenso)

Pendiente Media: 5.7% (ascenso)

Tiempo estimado a pie: 6:30 hrs

Tiempo estimado en bici: 1:15 (descenso)





ITINERARIO



Km 0 – Mirador Ciclista

Mirador Ciclista, punto kilométrico 8.8 de la carretera MA-557 de subida a Peñas Blancas. Todo el itinerario discurre por la pista principal salvo un tramo que discurre por la pista de la aerobase.



Km 1.1 – Fuente del Infierno

Fuente de reciente construcción que recibe las aguas del arroyo del Infierno



Km 2.1– Desvío a la Izquierda

Desvío a la izquierda para recorrer unos 100 metros por la pista de la aerobase.



Km 2.2 – Desvío a la derecha

Tras recorrer unos 100 metros por la pista de la aerobase, se toma el desvío a la derecha para continuar el recorrido por el camino de los Altabacales



Km 3.8 – Seguir de frente

Ignorar el desvío que sale a la izquierda



Km 6.6– Loma del Nicio

Conviene pararse en este punto y echar una mirada a los fantásticos paisajes que genera Sierra Bermeja. Las Lomas del Nicio, perpendiculares a la línea de Costa, son un conjunto de cimas que constituyen un sierra de menor altura, dentro del conjunto de Sierra Bermeja, que separa las aguas de las aguas de los río el Castor y el Padrón.



Km 9.4 – Fuente del Tajo Azul

Fuente que recibe las aguas del río del Castor. Tiene agua todo el año.



Km 12.8 – Seguir de frente

Continuamos en descenso por la pista principal ignorando el desvío que sale a la derecha y que llevaría a la conocida como Casa de los Altabacales.



Km 13.7 – Fuente del Saucillo

La fuente del Saucillo tiene agua todo el año.



Km 16.7 – Cruce Altabacales

Continuamos en descenso por la pista principal ignorando el desvío que sale a la izquierda, que corresponde al conocido como Camino de la Artesa. Hasta el final de ruta en el paraje de Nicola, salen a derecha o izquierda algunos desvíos que no hay que tomar siendo inconfundible la pista principal.



Km 21.7 – Paraje de Nicola

Final de la ruta. Un cartel indicador pasado el puente sobre la AP-7 nos da la información sobre las rutas que componen el circuito "Artesa-Altabacales" al que pertenece esta ruta. Para llegar a Estepona basta seguir siempre en descenso el camino asfaltado que nos lleva a la autovía A7.



MAPA DE RUTA

